

## ¿QUÉ ES LA PLACA BACTERIANA?

### ¿Qué es la placa bacteriana?

Es una película incolora, pegajosa compuesta por bacterias y azúcares que se forma y adhiere constantemente sobre nuestros dientes. Es la principal causa de las caries y de enfermedad de las encías y pueden endurecerse y convertirse en sarro si no se retira diariamente.

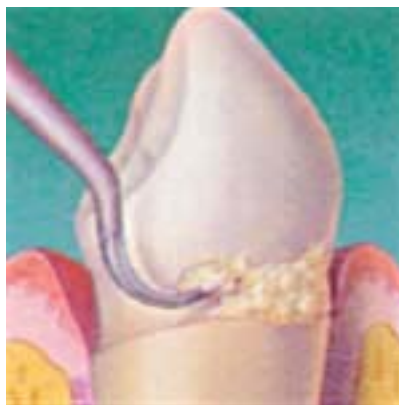
### ¿Cómo sé si tengo placa?

Todos tenemos placa porque las bacterias se forman constantemente en nuestra boca. Para crecer y desarrollarse, las bacterias utilizan residuos provenientes de nuestra dieta y saliva. La placa provoca caries cuando al producirse los ácidos, éstos atacan a los dientes después de comer. Los ataques ácidos repetidos destruyen el esmalte dental y originan caries. Además, si la placa no se elimina correctamente irrita las encías alrededor de los dientes y da origen a una gingivitis (encías sangrantes, inflamadas y enrojecidas), a enfermedades periodontales (enfermedad en los tejidos de soporte del diente) e incluso a pérdida de piezas dentales.

### ¿Cómo prevenir la formación de placa?

Con los cuidados adecuados, es fácil prevenir la formación de placa. Es importante respetar los siguientes cuidados:

- Cepílese cuidadosamente, por lo menos dos veces al día, para retirar la placa adherida a la superficie de los dientes.
- Use hilo dental diariamente para retirar la placa que se forma entre los dientes y debajo del borde de las encías, donde el cepillo dental no llega.
- Limite el consumo de almidones y azúcares, especialmente alimentos pegajosos.
- Programe un calendario de visitas regulares al odontólogo para las limpiezas profesionales y los exámenes odontológicos.



Durante la limpieza, la placa y el sarro se retiran de la corona y la raíz del diente.

Visite [www.colgate.com](http://www.colgate.com)

Y obtenga las últimas novedades e información sobre salud bucal para disfrutar de una sonrisa atractiva y saludable.

Copyright©2004 Colgate-Palmolive Company. Derechos reservados. El uso de la información de este sitio queda sujeto a los términos y condiciones de nuestra Declaración legal de privacidad. Toda la información se almacena y utiliza en cumplimiento con la declaración de privacidad.