

CÓMO MEJORAR MI SONRISA (BLANQUEAMIENTO Y CARILLAS ESTÉTICAS)

¿Qué factores afectan el color de los dientes?

Algunas personas nacen con dientes más amarillos. Otras, tienen dientes que cambian su coloración, poniéndose amarillos con la edad. Existen diversos factores que afectan el color natural de sus dientes. Las manchas superficiales (llamadas manchas extrínsecas por los odontólogos) y la decoloración pueden ser causadas por:

- El tabaco (fumarlo o masticarlo)
- El consumo de café, té o vino tinto
- El consumo de alimentos con alto contenido de pigmentos, como las cerezas y las moras
- La acumulación de depósitos de sarro, que se forman cuando la placa se endurece

Las manchas internas (llamadas manchas intrínsecas por los odontólogos) pueden atribuirse a:

- El tratamiento con el antibiótico tetraciclina durante el período de formación de los dientes
- El proceso mediante el cual los dientes se tornan amarillentos o grisáceos como parte del envejecimiento
- Un traumatismo que provoque la muerte del nervio dental, dándole al diente una coloración marrón, gris o negra
- El consumo de flúor en exceso durante la formación de los dientes (desde el nacimiento hasta los seis años). Esto da a los dientes un aspecto moteado llamado fluorosis



Dientes descoloridos o manchados



Dientes luego de un blanqueamiento



¿Cuáles son los modos de blanquear los dientes?

Las limpiezas profundas realizadas por un odontólogo o higienista eliminarán la mayoría de las manchas externas causadas por los alimentos y el tabaco. El uso de una crema dental blanqueadora también ayuda a eliminar esas manchas superficiales. Si han estado presentes durante varios años, es posible que deba acudir a un odontólogo para que le realice un blanqueamiento profesional y elimine las más rebeldes.

Las manchas internas pueden blanquearse, cementarse o cubrirse (con una corona). Si bien cada uno de estos métodos es seguro y eficaz, su odontólogo le recomendará el tratamiento apropiado según el estado de sus dientes y los resultados que usted desee obtener. El odontólogo evaluará:

- El grado y el tipo de mancha
- La cantidad de estructura dental remanente (¿el diente ha sido extensamente obturado? ¿necesita o desea modificar la forma del diente?)

¿Cómo es el blanqueamiento dentario?

El blanqueamiento dentario se puede realizar en el consultorio odontológico o en su hogar mediante un sistema indicado por el odontólogo. Ambos métodos utilizan geles blanqueadores que producen la oxidación de la mancha y la eliminan. Frecuentemente, los dientes se vuelven levemente más sensibles durante este proceso.

- **Blanqueamiento dentario en el hogar**

El blanqueamiento dentario en el hogar es el método más popular utilizado en la actualidad. El odontólogo toma una impresión de sus dientes y hace una cubeta a medida, que usted debe llenar con el material blanqueador y usar hasta el tiempo que el odontólogo le indique diariamente o por la noche durante unas dos semanas. Hoy en día, muchos estuches de blanqueamiento recetados por los odontólogos contienen una solución del 10 al 15% de peróxido de carbamida. Cuando se realiza bajo la supervisión del odontólogo, el blanqueamiento en el hogar es procedimiento muy eficaz.

- **Blanqueamiento en el consultorio**

Este procedimiento, menos frecuente y más costoso, toma entre 30 minutos y una hora por visita, y usted debe volver al consultorio varias veces para lograr el color deseado. A fin de proteger la boca, es posible que el odontólogo aplique una sustancia con consistencia de gel sobre las encías y coloque un "escudo" de goma alrededor de los cuellos de los dientes. Luego aplica un agente oxidante (solución blanqueadora) sobre los dientes. A veces, utiliza una luz especial a intervalos de cinco minutos para ayudar a activar el agente blanqueador.

¿Como se realizan las carillas esteticas?

Para realizar carillas estéticas, el odontólogo utiliza resinas composites o revestimientos de porcelana y composites para cubrir la superficie de los dientes manchados y lograr un buen aspecto en dientes rotos o deformados. Existen dos técnicas básicas de cementación:

- **Carillas de composite**

Primero, el odontólogo desgasta levemente la parte anterior del diente para evitar que el "nuevo" diente sea demasiado abultado. Luego, traza ranuras microscópicas en la superficie del diente con un ácido suave. A continuación, le aplica al diente una resina composite del color de los dientes adyacentes, la modela, la endurece con una luz y, finalmente, la alisa y la pule.

- **Carillas de revestimiento**

El odontólogo fabrica una carilla del color y la forma de su diente en porcelana. Las carillas de porcelana suelen ser más fuertes, mientras que los composites son más económicos. Para realizar carillas de porcelana; el odontólogo, después de haber reducido el frente del diente, toma una impresión del mismo y la envía al laboratorio dental para que lo confeccionen. En cualquiera de los casos; el diente debe prepararse para la cementación. Por esta razón se raspa el frente del mismo con una solución suave de grabado, y luego se cementa el revestimiento al diente con un cemento dental.

Si bien es más costoso, un revestimiento de porcelana ofrece mejor coincidencia de color con los dientes adyacentes, y suele durar entre cinco y diez años.



Antes de la cementación



Después de la cementación

Mis dientes recientemente blanqueados, ¿se volverán a manchar?

Cualquier diente puede mancharse, inclusive las carillas estéticas. Para impedir la reaparición de las manchas, evite el tabaco, el café, el té, el vino tinto y los alimentos con mucho pigmento, y cepille sus dientes dos veces al día con una crema dental blanqueadora.

*The Complete Guide to Better Dental Care, de Jeffrey F. Taintor, DDS, MA y Mary Jane Taintor, 1997.

Visite www.colgate.com

Y obtenga las últimas novedades e información sobre salud bucal para disfrutar de una sonrisa atractiva y saludable.

Copyright©2004 Colgate-Palmolive Company. Derechos reservados. El uso de la información de este sitio queda sujeto a los terminos y condiciones de nuestra Declaración legal de privacidad. Toda la información se almacena y utiliza en cumplimiento con la declaración de privacidad.