

Comparación de la Eficacia contra Gingivitis y Placa de un Cepillo Dental Movidado a Batería y de un Cepillo Dental Manual proporcionada por la ADA

Pramod M. Soparkar, Kedar N. Rustogi, Margaret E. Petrone, Anthony R. Volpe

Resumen:

Este estudio clínico, ciego para el examinador, evaluó la eficacia de un nuevo cepillo, movido a baterías, con cabeza movable (Colgate® Actibrush™) contra la gingivitis establecida y placa en 15 días y nuevamente en 30 días, comparado con un cepillo manual de control (proporcionado por la American Dental Association [ADA], con cabeza normal y cerdas suaves). Un total de 63 participantes concluyeron el estudio. Fueron divididos en dos grupos balanceados de acuerdo con sus promedios de presencia de placa antes del cepillado en la línea basal y fueron seleccionados al azar para el uso del cepillo dental de batería o con el cepillo dental manual de control. Los participantes fueron instruidos para cepillar los dientes dos veces al día (por la mañana y por la noche), durante 1 minuto, con el cepillo de dientes que les fue asignado, durante los treinta días que tardó el estudio. Los exámenes de gingivitis y de placa (pre- y post-cepillado) fueron dirigidos por el mismo examinador en la línea basal, después de 15 días, y nuevamente después de 30 días. El cepillo Colgate Actibrush demostró una reducción significativamente mayor de la placa (46.53%) y de gingivitis (18.57%) cuando comparada con la reducción obtenida con el cepillo proporcionado por la ADA después de 30 días de uso. Además de eso, una comparación de las cantidades de la placa del cepillo movido a batería en los días 15 y 30 muestra una continua reducción de la placa de más de 25%, para una diferencia acumulativa de la línea basal de 73%. Estos resultados apoyan la conclusión de que el nuevo cepillo de batería es clínicamente superior en cuanto a la eficacia de remoción de la placa y eficacia contra la gingivitis, y continua mejorando significativamente los datos hasta alcanzar 30 días de uso.